

ANNO ROTARIANO	RIUNIONE	DEL	BOLLETTINO N.	PAG. N.
27	06	28.09.2020	936	1/6



Presidente: Giuseppe Vargiu ([presidente@rotarymonzaovest.it](mailto:presidente@rotarymonzaovest.it))  
 Segretario: Alberto Riva ([segretario@rotarymonzaovest.it](mailto:segretario@rotarymonzaovest.it))  
 Segretaria agg.: Donata Ubbiali ([segreteria@rotarymonzaovest.it](mailto:segreteria@rotarymonzaovest.it))  
 Prefetto: Enzo Pittelli ([prefetto@rotarymonzaovest.it](mailto:prefetto@rotarymonzaovest.it))  
 Tesoriere: Massimo Ioppolo ([tesoriere@rotarymonzaovest.it](mailto:tesoriere@rotarymonzaovest.it))

Riunioni conviviali: lunedì non festivo ore 20.00 Hotel de La Ville – V.le Regina Margherita, 15 – Monza – tel. 039.39421 – fax. 039.367647  
 Il secondo lunedì del mese la riunione è postconviviale ore 21.30 – Ristorante Nero Pepe – Via Manara, 12 – Monza - tel 039.386608

## CRONACA DI LUNEDI' 28.09. 2020

### **Dott. Roberto Fumagalli – l'aspetto umano nella terapia intensiva durante l'emergenza COVID**

Il Dott. Fumagalli, laureato in Medicina e Chirurgia con specializzazioni in Anestesia-Rianimazione e Cardiologia, dopo aver fatto un master di specializzazione al *National Institute of Heart-Lung and Blood Institute di Bethesda* (Maryland - USA), già nel 1988 ha operato con il Prof Gattinoni nella Terapia Intensiva della sezione trapianti d'organo dell'Ospedale S. Gerardo di Monza.

Dal 2000 ha diretto il Dipartimento di Rianimazione dell'Ospedale Riuniti di Bergamo per tornare nel 2006 all'Ospedale S. Gerardo di Monza come Direttore dell'Anestesia e Rianimazione, fino al 2011 quando è diventato Direttore dell'Anestesia e Rianimazione 1 dell'Ospedale Niguarda di Milano. Dall'autunno del 2017 è Direttore del Dipartimento Funzionale Anestesia e Terapie Intensive.

Contemporaneamente all'attività professionale, nell'Università degli Studi Milano Bicocca è professore ordinario in Anestesia e Rianimazione e tiene docenze sulle Emergenze, di Anestesia, di Terapia Intensiva nei corsi di laurea di Medicina e Chirurgia ed Infermieristica.

Sono passati oltre 6 mesi dall'inizio della pandemia COVID ed il Dott. Fumagalli, sin dall'inizio in prima linea nel reparto terapie intensive, ci ha voluto parlare degli aspetti umani della sua professione, sempre tenuti da lui ed il suo staff in massima considerazione, che ha dovuto profondamente rivedere.

L'anestesista rianimatore si trova sempre in situazioni molto delicate che coinvolgono pesantemente il paziente, che ha nella casistica un rischio insito di non farcela del 20%, ed i parenti, da confortare entrambe le figure con continui colloqui per accompagnarli ad accettare una situazione triste e complicata.

ANNO ROTARIANO	RIUNIONE	DEL	BOLLETTINO N.	PAG. N.
27	06	28.09.2020	936	2/6

L'azione in Terapia Intensiva durante il COVID ha messo a dura prova fisicamente, professionalmente ed umanamente tutti gli operatori del reparto.

Il primo caso di COVID in Italia c'è stato a Codogno il 21 febbraio; il giorno dopo l'Ospedale di Niguarda ha attivato l'unità di crisi che ha coinvolto tutti i soggetti decisori per organizzarsi al meglio per affrontare la nuova situazione: i sanitari (medici, infermieri), la sezione tecnica ed ingegneristica, l'amministrazione.

Purtroppo le informazioni sanitarie che pervenivano dalla Cina, culla dell'infezione, non erano precise per cui, in poco tempo, si sono dovute affrontare situazioni cliniche drammatiche, dovute alla gravità dei sintomi, all'incertezza sul migliore approccio sanitario da attuare, il tutto aggravato dal continuo afflusso di ambulanze con malati gravi, tutti con la disperata ricerca di un posto letto e di un posto in rianimazione.

Il Reparto di Terapia Intensiva aveva 36 posti letto dedicati alle necessità dell'Ospedale: ai politraumatizzati, alla cardiologia, alla neurologia, alla medicina generale.

L'Unità di Crisi, dando prova di abnegazione ed alta professionalità, è riuscita ad attrezzare in pochissimo tempo altri 74 posti letti, anche in un vecchio reparto in disuso di pediatria, per dedicarne la maggior parte (76) ai malati di COVID.

Dalla centrale operativa, diretta dal Dott. Fumagalli, con il passare dei giorni si percepiva il montare delle richieste che pervenivano prima da sud di Milano, poi da Bergamo e Brescia e poi dalla Brianza non solo per il COVID, ma anche per l'aumento clamoroso dei tentati suicidi.

Grazie all'aiuto di tutti si è riusciti a rispondere a tutte le richieste che pervenivano; a Niguarda non ci sono state mai le code delle autoambulanze in attesa del ricovero. Il coordinamento dei posti letto avveniva a livello regionale; le regioni limitrofe non hanno risposto dato disponibilità di posti letto in quanto erano certi che si sarebbero trovati a breve nella stessa situazione della Lombardia; alcuni pazienti sono stati inviati in Germania in quanto aveva un surplus di posti letto di terapia intensiva.

Le modalità operative specifiche e le procedure di contenimento dell'infezione attuate per assistere i pazienti ha aumentato di molto il distacco umano tra i sanitari il paziente ed i relativi parenti. Questo ha scosso in modo profondo i pazienti ed i parenti, messi in una situazione nuova e drammatica. Lo stesso è accaduto per i sanitari che con spirito di abnegazione, fino allo sfinimento fisico, hanno lavorato indefessamente per tantissimi giorni e lo stress e stanchezza accumulati in quei giorni non è stato, ad oggi, del tutto recuperato.

Il Relatore ha lavorato in continuo dal 21 di marzo al 31 di maggio, con la sola pausa a casa per il giorno di Pasqua.

Già nella vestizione si percepiva la gravità della situazione che generava ansia e questa aumentava al termine del turno per la paura di coinvolgere i propri cari nella diffusione del virus, per cui molti dei sanitari si sono volontariamente isolati dalle famiglie.

La paura dei pazienti si percepiva fisicamente: si era di fronte ad un virus di una "cattiveria" mai vista, sia per gli aspetti clinici e per la disumanizzazione dei rapporti umani, stato di cose che ha aumentato esponenzialmente la paura e l'angoscia. Come palliativo si sono utilizzati progressivamente, dove è stato possibile, gli smartphone ed i rapporti visivi distanziati attraverso le vetrate. Sono stati d'aiuto per tutti i servizi di supporto psicologico.

A livello regionale c'erano 700 posti di terapia intensiva per cui è stato deciso di portarli a 2.500; progressivamente le necessità sono rallentate per cui ci si è fermati a 1.550 posti su di un massimo ipotizzabile di realizzazione di 1.900 posti. In pochi giorni sono stati allestiti 54 posti di terapia intensiva

ANNO ROTARIANO	RIUNIONE	DEL	BOLLETTINO N.	PAG. N.
27	06	28.09.2020	936	3/6

nell'Ospedale Fiera Milano appositamente dedicato al COVID, sui 221 a progetto che, per il successivo andamento della pandemia, non è stato utilizzato.

Questa evoluzione della malattia ci ha colti impreparati per le scarse informazioni arrivate dalla Cina e per la nostra impreparazione specifica.

I politici non sono stati precisi e limpidi come non lo sono stati certi scienziati.

*(Quello che segue è riferito alla situazione del 28 settembre, adesso purtroppo non è più così n.r.)*

Ad oggi a Niguarda ci sono solo 2 malati in terapia intensiva; l'organizzazione regionale prevede 5 HUB per il trattamento COVID (Pavia; Brescia; Policlinico, Sacco e Niguarda) espandibili a 17 in meno di 24 ore.

Se i comportamenti sono virtuosi si può convivere in questa situazione in attesa del vaccino, altrimenti, visto l'approssimarsi della stagione invernale, si potrebbe riproporre una situazione problematica

### Dibattito

Rispondendo alle domande di Fichera, il Relatore ha ribadito che le Regioni limitrofe non hanno "aiutato" la Lombardia in quanto erano in allerta per affrontare la loro situazione, ipotizzata simile come evoluzione; sulla differente positività in ambito familiare (in una famiglia 4 positivi ed uno negativo) non ha potuto dare una risposta chiarificante in quanto alcuni test utilizzati rilevano come positivo anche le sole tracce di RNA del virus, che non sono infettanti. In generale ci possono essere falsi positivi e falsi negativi. Da tenere in considerazione la carica virale che a bassa concentrazione (test comunque positivo) non causa contagio.

Bottes, che con la SOL è stato in prima linea nel supportare il sistema sanitario nell'affrontare questa emergenza con l'installazione di impianti per l'erogazione di ossigeno nella terapia, ha chiesto spiegazioni sul differente consumo di ossigeno nelle terapie COVID in Italia (circa 60 litri al minuto) che ha comportato un aumento del consumo di 10 volte rispetto al solo 10% di aumento negli altri paesi. Il Relatore ha spiegato che è stata privilegiata la respirazione con scafandro, che consuma molto ossigeno, rispetto alla più invasiva intubazione, che comporta un basso consumo di ossigeno.

Pignolo ha chiesto informazioni sulla mortalità COVID in terapia intensiva. Il Relatore ha spiegato che in terapia intensiva la media dei decessi si attesta al 20% mentre per i malati di COVID si è arrivati al 48%, con un *range* del 35-65% per insufficienza polmonare acuta; nell'Ospedale di Monza la media è stata inferiore.

Per i guariti si è notata una diminuzione della capacità polmonare che necessitavano di una riabilitazione che non si è potuta fare per tutti per il notevole numero di pazienti.

Alceste ha chiesto spiegazioni sulla tragedia delle morti nelle RSA in Lombardia. Il Relatore ha ammesso che ad oggi non ci sono delle spiegazioni univoche, anche per discrepanze nell'organizzazione, e che tutti stanno ragionando e riflettendo su quanto accaduto. Ha ammesso che il mondo scientifico non si è comportato in modo lineare dando ai decisori politici informazioni anche contraddittorie e questo comportamento non va ripetuto.

Carlo Di Cataldo

ANNO ROTARIANO	RIUNIONE	DEL	BOLLETTINO N.	PAG. N.
27	06	28.09.2020	936	4/6



**Da sinistra: Paolo Santi, il relatore Dr. Roberto Fumagalli, il Presidente Giuseppe Vargiu, Marzia Vargiu, di spalle Elisabetta Cirò, consorte del relatore**



**Il relatore Dr. Roberto Fumagalli ed il Presidente Giuseppe Vargiu**

ANNO ROTARIANO	RIUNIONE	DEL	BOLLETTINO N.	PAG. N.
27	06	28.09.2020	936	5/6

## PRESENZE

<i>Cognome</i>	<i>Nome</i>	Pres. Anno	07.09.2020	14.09.2020	21.09.2020	28.09.2020
Balini	Antonio	2	P	P	P	P
Beretta	Piercarlo	6	X	X	X	X
Bordoni	G. Battista	0	P	A	P	P
Bottes	Giulio	2	P	P	P	X
Brovelli	Andrea	2	A	P	A	P
Casati	Franco	2	A	A	A	X
Casellato	Stefano	3	X	P	P	XX
Cecchetti	Mauro	0	P	P	P	P
Colombo	Carlo	3	A	X	X	XX
Colombo	Mario	0	P	P	P	P
Crespi	Andrea	2	P	A	XX	A
Cuccovillo	Massimo	2	P	X	P	P
Di Cataldo	Carlo	4	X	X	X	XX
Ferro	Orazio	1	P	P	P	P
Fichera	Francesco	4	X	X	X	X
Galmanini	Tullio	3	X	X	P	A
Gentile	Marco	1	P	A	A	P
Gerosa	Giovanni	5	X	X	X	XX
Giacotti	Franco	2	X	A	X	P
Gulfi	Angelo	5	X	P	X	XX
Ioppolo	Massimo	5	X	X	X	P
Lamberti	Salvatore	2	P	X	P	A
Manzini	Claudio	1	P	A	P	P
Murada	Alceste	5	P	X	X	XX
Mussi	Carlo	3	P	X	A	A
Nori	Guido	0	P	A	P	P
Pagani	Paolo	6	X	X	XX	X
Pignolo	Fabrizio	3	X	P	X	X
Pittelli	Enzo	5	X	X	X	X
Polito	Alfredo	1	P	P	P	P
Rigamonti	Angelo	0	P	P	P	P
Rigamonti	Paolo	5	X	P	XX	XX
Riva	Alberto	2	P	P	P	X
Rodella	Andrea	2	X	P	P	P
Santantonio	Piero	5	X	X	A	XX
Santi	Paolo	4	X	X	P	XX
Scippa	Raffaele	0	P	P	P	P
Sella	Roberto	2	X	P	P	XX
Stucchi	Alberto	4	X	X	XX	P
Tornaghi	Enrico	4	P	X	X	X
Traldi	Massimo	5	X	X	X	X
Vago	Filiberto	4	P	P	X	X
Vargiu	Giuseppe	6	X	X	X	XX
<b>Totale Soci</b>		<b>43</b>				

ANNO ROTARIANO	RIUNIONE	DEL	BOLLETTINO N.	PAG. N.
27	06	28.09.2020	936	6/6

Serata	Presenze	Media
06	22	51,16%

<b>Assiduità mensile</b>	46,51%
<b>Assiduità annuale</b>	47,68%

**Soci onorari n°6 :** Elio Avoni – Oreste Dazza – Marco Faedo – Ennio Falsoni - Daniele Galimberti – Ennio Falsoni – Marco Panzeri

**Ospiti del Club: Roberto Fumagalli (relatore) – Elisabetta Cirò. Consorte del relatore**

**Ospiti dei Soci:**

## COMUNICAZIONI DEL CLUB

Per ulteriori informazioni sulle attività del club e degli altri club del gruppo, rimandiamo al sito [www.rotarymonzaovest.it](http://www.rotarymonzaovest.it) alla rubrica eventi.

## CALENDARIO

### RIUNIONE FUTURA

Lunedì 05.10.2020 – Pasquale Barbella

### RIUNIONI SUCCESSIVE

Lunedì 12.10.2020 – Caminetto – Paolo Santi – Tema “Benedetti toscani, maledetti toscani”