

con il patrocinio di



COMUNE DI  
MONZA



PROVINCIA  
MONZA  
BRIANZA

Sistema Socio Sanitario

Regione  
Lombardia  
ASST Monza

IL CUORE DELLA BRIANZA

BRIANZA  
PER IL  
CUORE

PER IL CUORE DI TUTTI.  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
PER IL CUORE DI TUTTI.

Vi invita alla

# GIORNATA MONDIALE del CUORE

## SABATO 1 OTTOBRE

### PIAZZA ROMA • ARENGARIO

TEMA DELLA GIORNATA  
**NUTRIRE  
IL CUORE**

AREA NUTRIZIONE:

Consigli su dieta, controllo peso,  
ricette e suggerimenti per  
gli acquisti salvacuore.



**SHOW COOKING!** Le ricette della salute  
ore 12-13 e 15-16

# SABATO 1 OTTOBRE

PIAZZA ROMA • ARENGARIO

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

9-13

## SCREENING GRATUITO DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

(Accesso privilegiato con Card Soci)



### ESAMI GRATUITI

dei principali fattori di rischio cardiovascolare:

- Glicemia e Colesterolo • Pressione • Controllo del peso e BMI
- ECG a campione • Analisi antifumo • Prevenzione ictus • Valutazione nutrizionale

Alla fine del percorso un medico analizzerà globalmente i dati di rischio rilevati.

14,30-17,30

## "I CARDIOLOGI IN PIAZZA"



Gli incontri, proposti in un ciclo di 4 argomenti ripetuti in due sessioni dalle 14 alle 17,30 avranno una durata di 20 minuti l'uno con breve relazione sugli argomenti da parte di cardiologi, cardiocirurghi, neurologi e nutrizionisti cui potranno seguire domande al pubblico.

- L'INFARTO DALL'INSORGENZA DEL DOLORE ALL'ARRIVO IN OSPEDALE PER LE CURE
- L'ICTUS ACUTO: UNA EMERGENZA DA SAPER RICONOSCERE E TRATTARE RAPIDAMENTE
- QUANDO IL CUORE NON CE LA FA: LO SCOMPENSO CARDIACO
- LA CUCINA DEL CUORE: LIMITARE SALE E GRASSI IN CUCINA

DALLE 17,30

## "NUOVI DEFIBRILLATORI PER "MONZA CARDIOPROTETTA"

Consegna DAE al DUOMO, alla VILLA REALE e alla BIBLIOTECA CIVICA.  
Consegna attestati di benemerenzza.



PER TUTTO IL GIORNO

INTRATTENIMENTO BIMBI CON  
PERCORSO DI GIOCHI EDUCATIVI  
CON PREMI

NEL POMERIGGIO

DIMOSTRAZIONI DI SALVATAGGIO CON  
I CANI SALVAVITA DELLA PROTEZIONE CIVILE

INFO: Brianza per il Cuore Onlus - Via Pergolesi 33 - 20900 Monza (MB) Tel 0392333487 • [www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org) - [brianzaperilcuore@asst-monza.it](mailto:brianzaperilcuore@asst-monza.it)

Si ringraziano



In collaborazione  
con

