



Alcuni momenti della «Giornata nazionale della salute del cuore» organizzata dall'associazione «Brianza per il cuore»

UN INCONTRO CON CARDIOLOGI E CARDIOCHIRURGI

(cbu) La festa della salute di domenica è stata preceduta da un altro evento organizzato dall'associazione «Brianza per il cuore», che giovedì in via Santa Maddalena ha organizzato un incontro con cardiologi e cardiocirurghi monzesi con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sui fattori di rischio cardiovascolare. Diversi i temi trattati nell'ottica di trasmettere una cultura di informazione orientata alla conoscenza delle malattie cardiache.

Carlo Maria Vignati, direttore sanitario dell'Azienda ospedaliera San Gerardo, ha aperto la serata ribadendo la vicinanza del San Gerardo «ai cittadini e alle associazioni impegnate a salvaguardare la salute dei cittadini. La Cardiochirurgia è punta di diamante dell'ospedale, grazie a un'équipe invidiabile e affidabile. Ma auguro a tutti voi di non finire mai nelle mani dei cardiologi ed è per questo importante conoscere i rischi e prevenire la malattia».

La cardiologa **Elisabetta Montemerlo**

ha concentrato il suo intervento sui fattori di rischio, mentre il cardiologo **Davide Corsi** e il cardiocirurgo **Orazio Ferro** hanno spiegato il trattamento chirurgico e tutti gli strumenti a disposizione che possono salvare una persona e permettergli di condurre una vita normale. «Non è mai troppo tardi per correre ai ripari», è il messaggio che i relatori hanno voluto trasmettere al pubblico, suggerendo piccoli accorgimenti che tutti possono apportare al proprio stile di vita come ad esempio la cura dell'alimentazione, attività fisica regolare e mezzo bicchiere di vino a pasto.

Gian Piera Rossi, responsabile Areu e 118 di Milano e Monza, ha chiuso gli interventi mettendo a confronto i dati, partendo dal 1997, relativi alla sopravvivenza rispetto all'infarto dal momento in cui si verifica al momento dei primi soccorsi sul posto. Risultati anche qui confortanti, ma l'obiettivo naturalmente è azzerare il dato relativo ai decessi a seguito di un attacco cardiaco.