

DALLE 9 Screening gratuiti, conferenze, incontri

La "Giornata del cuore" sabato in arengario

■ Sabato si celebra in tutta Italia la Giornata del cuore. A Monza l'associazione "Brianza per il cuore" sarà in prima linea per promuovere in piazza dell'Arengario screening gratuiti ed incontri con i cittadini.

Si parte alle ore 9 con lo screening gratuito di rischio cardiovascolare con esami tra cui glicemia, colesterolo, pressione, controllo del peso, analisi antifumo, prevenzione dell'ictus, valutazione nutrizionale ed elettrocardiogramma a campione. Dalle ore 14.30 alle ore 17.30 "Cardiologi in piazza", un ciclo di mini conferenze dedicate all'infarto, ictus, scompenso cardiaco e cucina del cuore. Alle 17.30 saranno benedetti dall'arciprete di Monza tre nuovi defibrillatori che saranno

donati al Duomo, alla Villa Reale e alla Biblioteca civica nell'ambito del progetto "Monza cardioprotetta". Un quarto defibrillatore sarà donato al gruppo "The rescue dog" della Protezione Civile di Carate Brianza che si è distinto nel recente terremoto di Amatrice.

«Le quattro donazioni - spiega la presidente Laura Colombo Vago - nascono dalla collaborazione con Inner Wheel, Leo club e Rotary Monza Ovest».

Dall'aprile 2001 la onlus è impegnata ad addestrare «laici» all'uso del defibrillatore automatico esterno. Finora sono state formate le forze dell'ordine, 5 mila cittadini "salvacuore". I corsi continuano, il prossimo parte il 22 ottobre al San Gerardo. Info: www.brianzaperilcuore.org ■ R.Red.